



## **Ethnic Minority COVID- 19 Link Worker Support Helpline** (Glasgow, East Dunbartonshire, Renfrewshire, North & South Lanarkshire)

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ 19 ਕੋਵਡ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਹੋ ?  
ਜਾਂ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ  
ਚਿੰਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਫਿਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਨੰਬਰ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ:

**0141 212 2110**

ਇਹ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:  
ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਪੰਜਾਬੀ, ਉਰਦੂ, ਪਾਲਿਸ਼ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਵਿਚ

(ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੁਨੇਹਾ ਵੀ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵੇਗਾ ਸੰਪਰਕ 'ਚ.)

ਇਹ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ [www.reachhealth.org.uk](http://www.reachhealth.org.uk) ਤੇ ਵੇਖੋ



**REACH COMMUNITY HEALTH PROJECT (SCIO)**  
Scottish Charity No: SC047200

